

# ***Πρόληψη Καρκίνου Παχέος Εντέρου ( ΚΠΕ )***

Προβλήματα στην κλινική πράξη σχετικά με την προληπτική κολonosκόπηση

## **Αποδοχή & Συμμόρφωση**

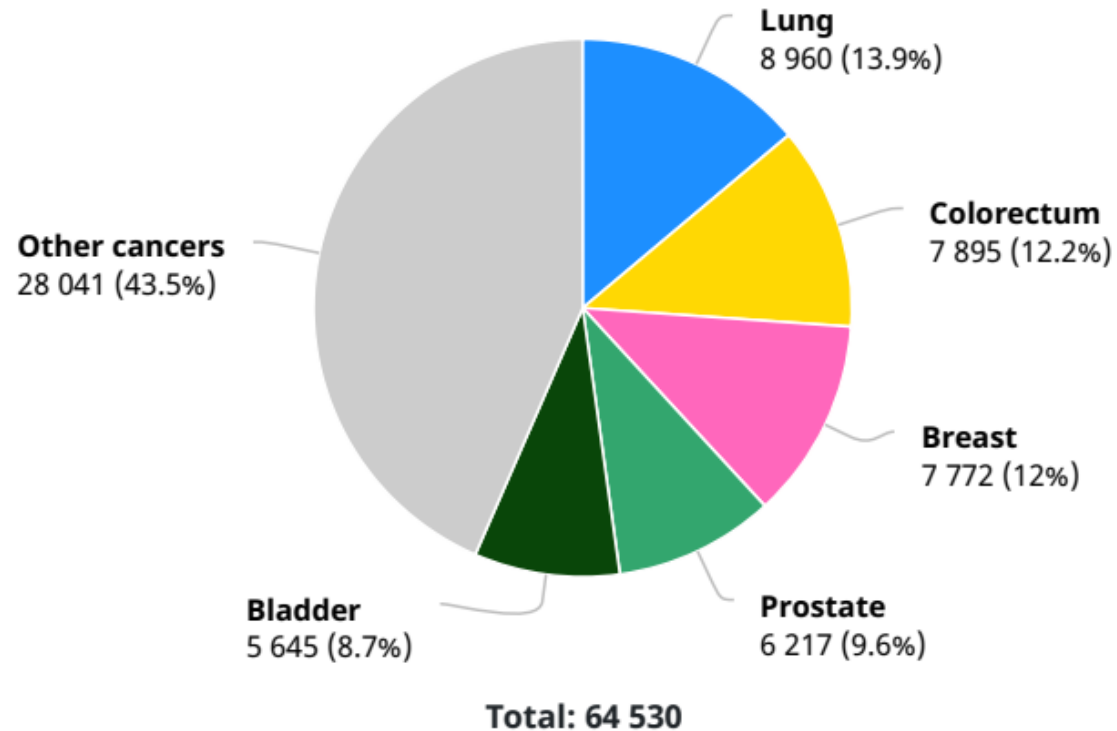
Σαπουντζής Απόστολος

Γαστρεντερολόγος – Ηπατολόγος

Επιμελητής Α΄ - ΓΝ Καλαμάτας

# Ο Καρκίνος Παχέος Εντέρου ( ΚΠΕ ) στην Ελλάδα

Number of new cases in 2020, both sexes, all ages



Greece  
Source: Globocan 2020

International Agency for Research on Cancer



# Πρόληψη καρκίνου παχέος εντέρου – Προληπτική κολονοσκόπηση

- Αποτελεί εξέταση επιλογής στην διάγνωση του ΚΠΕ → οδηγεί στη μείωση της θνησιμότητας από ΚΠΕ κατά 22-31%.

Brenner et al. BMJ 2014; 348: g2467

- Αρνητικός ενδοσκοπικός έλεγχος ( μία φορά ) → μειωμένη κατά 46% την πιθανότητα νόσησης από ΚΠΕ και κατά 88% μειωμένη πιθανότητα σχετιζόμενων θανάτων από ΚΠΕ στο διάστημα επανελέγχου.

Lee et al. Long Term Risk of CRC and related deaths after a colonoscopy with normal findings. JAMA Inter Med December 2018

# Προβλήματα στην κλινική πράξη

- Στην Ευρωπαϊκή Ένωση η συμμόρφωση με την προληπτική κολonosκόπηση κυμαίνεται σε ποσοστό μεταξύ 64-92%.

Senore et al Invitation Strategies and coverage in the population based cancer screening programmes in the European Union. European Journal of Cancer Prevention 2018

## Αίτια μη συμμόρφωσης

- Αμηχανία ;;;
- Επώδυνη ;;;
- Άγχος

Hassan C et al. Gastroenterology 2018;155(2):252-257  
Aubin-Auger et al. Fam Pract 2011 ; 28(6):670-676  
Janz NK et al. Prev Med 2007; 44(5):452-458

# A survey on colonoscopy shows poor understanding of its protective value and widespread misconceptions across Europe

PLOS ONE | <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233490>

May 21, 2020

*72% των ασθενών συμμορφώνονται με την σύσταση των ιατρών !!!*

- 55% των ασθενών δεν έχουν επαρκή ενημέρωση για τον σκοπό την εξέτασης
- 43% αυτών που ήδη έχουν κάνει κολονοσκόπηση, δεν επιθυμούν να υποβληθούν σε νέο έλεγχο
- Αξιόλογος αριθμός ασθενών έχουν ελλιπή ενημέρωση σχετικά με την πιθανότητα εμφάνισης ΚΠΕ, τα οφέλη της πρόωρης διάγνωσης του ΚΠΕ κτλ
- Κύρια ανησυχία των ασθενών → η κολονοσκόπηση να είναι ανώδυνη
- Συμφωνία των ασθενών ότι η προετοιμασία είναι περισσότερο 'επώδυνη'

# ***ΓΝ Καλαμάτας – Γαστρεντερολογικό Τμήμα***

***1600 ενδοσκοπήσεις ( 1000 κολonosκοπήσεις ) ετησίως περίπου***

- > 90 % ακολουθούν τη σύσταση των ιατρών για έλεγχο και προληπτική κολonosκόπηση
- > 90% είναι ενήμεροι για τα οφέλη του προληπτικού ελέγχου
- Κύρια ανησυχία των ασθενών → είναι επώδυνη ;;;;
- Συμφωνία όλων ότι η προετοιμασία είναι περισσότερο ‘επώδυνη’

Ευχαριστώ για την προσοχή σας